

Pamětní list

Běh na Čerchov

2012

1

Martin Frei

30. 06. 2012

Čas

39:58

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



▲ 600 m

🏰 9,8 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Martin Frei · Běh na Čerchov · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
30. 06. 2012

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:05/km

Rok narození
1986

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:31

Porovnání na trase

31. z 691 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

43:13

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

