

Pamětní list

Běh na Čerchov

2011

49

Miloslava Vraštilová

25. 06. 2011

Čas

01:14:03

Tempo

07:33/km

Celkové pořadí

49. místo

4. místo · Z35+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Běh na Čerchov · 2011

Údaje o výkonu

Datum

 **25. 06. 2011**

Trasa

 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Vzdálenost

 **9,8 km**

Převýšení

 **600 m**

Tempo

 **07:33/km**

Kategorie

 **Z35+**

Pořadí v kategorii

 **4. místo**

Rok narození

1956

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:28

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

659. z 691 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 12

Osobní rekord

01:05:48

Proti osobnímu rekordu

o 08:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 pomalejší

Osobní medián

01:17:55

Proti osobnímu mediánu

o 03:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

