

Pamětní list

Běh na Čerchov

2011

21

Zdeněk Rus

25. 06. 2011

Čas

52:09

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

21. místo

5. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Čerchov · 2011

Údaje o výkonu



Datum

25. 06. 2011



Převýšení

600 m



Pořadí v kategorii

5. místo



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Tempo

05:19/km

Rok narození

1952



Vzdálenost

9,8 km



Kategorie

M50-59



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:34

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

315. z 691 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 15

Osobní rekord

38:51

Proti osobnímu rekordu

o 13:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

51:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

