

Pamětní list

Běh na Čerchov

2011

9

Vladimír Vacarda

25. 06. 2011

Čas

48:52

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh na Čerchov · 2011

Údaje o výkonu



Datum

25. 06. 2011



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

04:59/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

3. místo

Rok narození

1959



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:17

Ztráta na předchozího

00:52

Porovnání na trase

242. z 691 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

48:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:46

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:59/km



25. 06. 2011

28. 05. 2017