

Pamětní list

Běh na Čerchov

2011

7

Vlastimil Šroubek

25. 06. 2011

Čas

47:36

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2011

Údaje o výkonu



Datum

25. 06. 2011



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

04:51/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

2. místo

Rok narození

1961



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:01

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

206. z 691 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 03:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 pomalejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

