

Pamětní list

Běh na Čerchov

2011

36

Josef Štefek

25. 06. 2011

Čas

01:00:32

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

36. místo

10. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2011

Údaje o výkonu

Datum  25. 06. 2011	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  06:11/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:57

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

520. z 691 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:48 rychlejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 05:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

