

Pamětní list

Běh na Čerchov

2011

23

Jan Ledvina

25. 06. 2011

Čas

53:31

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

23. místo

9. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2011

Údaje o výkonu



Datum

25. 06. 2011



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:28/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:56

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

349. z 691 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 05:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:18 rychlejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

