

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

56

Miloslava Vraštilová

26. 06. 2010

Čas

01:12:39

Tempo

07:25/km

Celkové pořadí

56. místo

6. místo · ZOPEN

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 06. 2010**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **07:25/km**

Rok narození
1956

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:13

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

655. z 691 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 12

Osobní rekord

01:05:48

Proti osobnímu rekordu

o 06:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:51 pomalejší

Osobní medián

01:17:55

Proti osobnímu mediánu

o 05:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

