

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

54

Zdeněk Málek

26. 06. 2010

Čas

01:11:34

Tempo

07:18/km

Celkové pořadí

54. místo

10. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Málek · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:18/km

Rok narození
1943

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:08

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

650. z 691 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

01:08:17

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 pomalejší

Osobní medián

01:11:34

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

