

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

50

Josef Les

26. 06. 2010

Čas

01:07:34

Tempo

06:54/km

Celkové pořadí

50. místo

7. místo · M60+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Les · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu



Datum

26. 06. 2010



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:54/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

7. místo

Rok narození

1947



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:08

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

621. z 691 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

45:58

Proti osobnímu rekordu

o 21:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:22 pomalejší

Osobní medián

59:49

Proti osobnímu mediánu

o 07:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

