

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

21

Zdeněk Rus

26. 06. 2010

Čas

51:38

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

21. místo

2. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:16/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:12

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

304. z 691 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 15

Osobní rekord

38:51

Proti osobnímu rekordu

o 12:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní medián

51:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

