

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

16

Pavel Beroušek

26. 06. 2010

Čas

50:10

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:07/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:44

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

267. z 691 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 19

Osobní rekord

50:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:05 rychlejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 05:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

