

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

8

Vlastimil Šroubek

26. 06. 2010

Čas

46:50

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu



Datum

26. 06. 2010



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

04:47/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

3. místo

Rok narození

1961



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:24

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

182. z 691 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 02:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

