

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

46

Josef Štefek

26. 06. 2010

Čas

01:06:20

Tempo

06:46/km

Celkové pořadí

46. místo

22. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
22. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:46/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:54

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

609. z 691 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 05:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:20 pomalejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

