

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

34

Jan Ledvina

26. 06. 2010

Čas

55:49

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

34. místo

17. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu



Datum

26. 06. 2010



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:42/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

17. místo

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:23

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

410. z 691 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 08:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:15 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

