

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

31

Josef Kavalír

26. 06. 2010

Čas

54:30

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

31. místo

16. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Kavalír · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

Datum  26. 06. 2010	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:34/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  16. místo	Rok narození 1982	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:04

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

374. z 691 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

52:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

54:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

