

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

28

Karel Strnad

26. 06. 2010

Čas

53:27

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

28. místo

15. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:27/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:01

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

348. z 691 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 19

Osobní rekord

51:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:53 pomalejší

Osobní medián

56:27

Proti osobnímu mediánu

o 03:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

