

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

26

Miroslav Žabenský

26. 06. 2010

Čas

53:18

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

26. místo

14. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Miroslav Žabenský · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:26/km

Rok narození
1978

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:52

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

345. z 691 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

52:13

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

52:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

