

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

23

František Cihlář

26. 06. 2010

Čas

51:57

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

23. místo

12. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

František Cihlář · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:18/km

Rok narození
1980

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:31

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

309. z 691 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

51:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:08 rychlejší

Osobní medián

52:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

