

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

13

Vlastimil Brunát

26. 06. 2010

Čas

48:40

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

13. místo

8. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Brunát · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 06. 2010**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **04:58/km**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M0-39**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:14

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

240. z 691 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

45:03

Proti osobnímu rekordu

o 03:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:00 pomalejší

Osobní medián

46:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

