

Pamětní list

Běh na Čerchov

2010

1

Martin Frei

26. 06. 2010

Čas

41:08

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Martin Frei · Běh na Čerchov · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2010

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:12/km

Rok narození
1986

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

03:09

Porovnání na trase

43. z 691 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:37 rychlejší

Osobní medián

43:13

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

