

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

39

Miloslava Vraštilová

27. 06. 2009

Čas

01:05:48

Tempo

06:43/km

Celkové pořadí

39. místo

2. místo · Z45+

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:43/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z45+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:41

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

605. z 691 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 12

Osobní rekord

01:05:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:31 rychlejší

Osobní medián

01:17:55

Proti osobnímu mediánu

o 12:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

