

Marta Šroubková

27. 06. 2009

Čas

01:03:45

Tempo

06:30/km

Celkové pořadí

37. místo

1. místo · Z45+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-plus



Dokončený ročník

2009

Podrobnosti výkonu

Marta Šroubková · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

Datum
27. 06. 2009

Převýšení
600 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Tempo
06:30/km

Rok narození
1961

Vzdálenost
9,8 km

Kategorie
Z45+

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:38

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

573. z 691 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 12

Proti předchozímu pokusu

o 07:17 rychlejší

Osobní rekord

48:02

Osobní medián

01:02:55

Proti osobnímu rekordu

o 15:43 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

