

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

34

Vendula Fronková

27. 06. 2009

Čas

01:02:25

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

34. místo

3. místo · Z0-34

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:22/km

Klub
Křenováci

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z0-34

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:18

Ztráta na předchozího

02:14

Porovnání na trase

547. z 691 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Osobní rekord

55:12

Proti osobnímu rekordu

o 07:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:01 pomalejší

Osobní medián

01:00:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

