

Pamětní list

# Běh na Čerchov

2009

48

## Jaroslav Gaman

27. 06. 2009

Čas

**01:21:59**

Tempo

**08:22/km**

Celkové pořadí

**48. místo**

1. místo · M70+

### Běh na Čerchov 9,8 km



### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-70-plus



**Dokončený ročník**

2009

# Podrobnosti výkonu

Jaroslav Gaman · Běh na Čerchov · 2009

## Údaje o výkonu



Datum

**27. 06. 2009**



Trasa

**Běh na Čerchov 9,8 km**



Vzdálenost

**9,8 km**



Převýšení

**600 m**



Tempo

**08:22/km**



Kategorie

**M70+**



Pořadí v kategorii

**1. místo**

Rok narození

**1935**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**35:52**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**682. z 691 · nejlepších 99 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 2**

Osobní rekord

**01:12:41**

Proti osobnímu rekordu

**o 09:18 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 09:18 pomalejší**