

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

8

Josef Gombita

27. 06. 2009

Čas

49:48

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Gombita · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:05/km

Rok narození
1958

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:41

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

262. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

40:08

Proti osobnímu rekordu

o 09:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:07 pomalejší

Osobní medián

45:41

Proti osobnímu mediánu

o 04:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

