

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

20

Roland Woog

27. 06. 2009

Čas

54:16

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

20. místo

10. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Roland Woog · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:32/km

Rok narození
1968

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:09

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

367. z 691 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

54:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

