

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

15

Pavel Beroušek

27. 06. 2009

Čas

52:15

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

15. místo

7. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Vzdálenost
9,8 km

 Převýšení
600 m

 Tempo
05:20/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Klub
Sokol Postřekov

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:08

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

318. z 691 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 19

Osobní rekord

50:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 rychlejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 03:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

