

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

7

Martin Váchal

27. 06. 2009

Čas

49:40

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:04/km

Rok narození
1964

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:33

Ztráta na předchozího

01:22

Porovnání na trase

262. z 691 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 12

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 07:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 pomalejší

Osobní medián

48:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

