

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

3

Vlastimil Šroubek

27. 06. 2009

Čas

46:07

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu



Datum

27. 06. 2009



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

04:42/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

2. místo

Rok narození

1961



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:38

Porovnání na trase

160. z 691 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 02:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

