

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

36

Josef Štefek

27. 06. 2009

Čas

01:03:00

Tempo

06:26/km

Celkové pořadí

36. místo

12. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

Datum  27. 06. 2009	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  06:26/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:53

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

558. z 691 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

