

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

19

Jan Ledvina

27. 06. 2009

Čas

53:34

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

19. místo

6. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu



Datum

27. 06. 2009



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

05:28/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

6. místo

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:27

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

350. z 691 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 06:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 rychlejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

