

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

14

Miroslav Žabenský

27. 06. 2009

Čas

52:13

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslav Žabenský · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:20/km

Rok narození
1978

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:06

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

318. z 691 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

52:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

52:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

