

Pamětní list

Běh na Čerchov

2009

2

Vlastimil Brunát

27. 06. 2009

Čas

45:40

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

2. místo

1. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Brunát · Běh na Čerchov · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2009

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:40/km

Rok narození
1971

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:11

Porovnání na trase

146. z 691 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

45:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 rychlejší

Osobní medián

46:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

