

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

60

Josef Les

29. 06. 2008

Čas

01:04:12

Tempo

06:33/km

Celkové pořadí

60. místo

7. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Josef Les · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu



Datum

29. 06. 2008



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:33/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

7. místo

Rok narození

1947



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:22

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

578. z 691 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Osobní rekord

45:58

Proti osobnímu rekordu

o 18:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:35 pomalejší

Osobní medián

59:49

Proti osobnímu mediánu

o 04:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

