

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

31

Zdeněk Rus

29. 06. 2008

Čas

54:40

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M50-59

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 06. 2008**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **05:35/km**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:50

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

379. z 691 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 15

Osobní rekord

38:51

Proti osobnímu rekordu

o 15:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:01 pomalejší

Osobní medián

51:58

Proti osobnímu mediánu

o 02:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

