

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

13

Miroslav Benda

29. 06. 2008

Čas

48:21

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

13. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 06. 2008**

Trasa
 Běh na Čerchov 9,8 km

Vzdálenost
 **9,8 km**

 Převýšení
600 m

Tempo
 **04:56/km**

Kategorie  **M40-49**

Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
Domažlice

Rok narození

1962

Stav **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:31

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

233. z 691 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 16

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

