

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

12

Martin Váchal

29. 06. 2008

Čas

48:15

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Martin Váchal · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu

 Datum
29. 06. 2008

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:55/km

Rok narození
1964

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:25

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

230. z 691 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 05:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

48:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

