

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

6

Vlastimil Šroubek

29. 06. 2008

Čas

45:52

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 06. 2008**

Převýšení
 **600 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Trasa
 **Běh na Čerchov 9,8 km**

Tempo
 **04:41/km**

Rok narození
1961

Vzdálenost
 **9,8 km**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:02

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

154. z 691 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

