

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

57

Josef Štefek

29. 06. 2008

Čas

01:03:13

Tempo

06:27/km

Celkové pořadí

57. místo

23. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu



Datum

29. 06. 2008



Trasa

Běh na Čerchov 9,8 km



Vzdálenost

9,8 km



Převýšení

600 m



Tempo

06:27/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

23. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:23

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

561. z 691 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:13 rychlejší

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

