

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

33

Jan Ledvina

29. 06. 2008

Čas

55:04

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

33. místo

15. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu

Datum  29. 06. 2008	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  05:37/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  15. místo	Rok narození 1974	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:14

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

391. z 691 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

47:34

Proti osobnímu rekordu

o 07:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

