

Pamětní list

Běh na Čerchov

2008

23

Miroslav Žabenský

29. 06. 2008

Čas

52:24

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

23. místo

11. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Miroslav Žabenský · Běh na Čerchov · 2008

Údaje o výkonu

 Datum
29. 06. 2008

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:21/km

Rok narození
1978

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:34

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

321. z 691 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

52:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:24

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

