

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

48

Miloslava Vraštilová

23. 06. 2007

Čas

01:09:17

Tempo

07:04/km

Celkové pořadí

48. místo

1. místo · Z45+

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-plus



Dokončený ročník

2007

Podrobnosti výkonu

Miloslava Vraštilová · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
23. 06. 2007

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
07:04/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
Z45+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:45

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

639. z 691 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 12

Osobní rekord

01:05:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:07 rychlejší

Osobní medián

01:17:55

Proti osobnímu mediánu

o 08:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

