

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

45

František Zálešák

23. 06. 2007

Čas

01:06:03

Tempo

06:44/km

Celkové pořadí

45. místo

1. místo · M70+

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2007

Podrobnosti výkonu

František Zálešák · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
23. 06. 2007

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:44/km

Rok narození
1937

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M70+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:31

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

606. z 691 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 21:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:19 pomalejší

Osobní medián

55:49

Proti osobnímu mediánu

o 10:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

