

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

35

Josef Les

23. 06. 2007

Čas

01:00:37

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

35. místo

2. místo · M60-69

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Josef Les · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
23. 06. 2007

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
06:11/km

Rok narození
1947

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M60-69

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:05

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

522. z 691 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

45:58

Proti osobnímu rekordu

o 14:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:30 pomalejší

Osobní medián

59:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

