

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

19

Petr Polák

23. 06. 2007

Čas

52:53

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Petr Polák · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
23. 06. 2007

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:24/km

Rok narození
1965

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:21

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

334. z 691 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

52:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 rychlejší

Osobní medián

01:00:58

Proti osobnímu mediánu

o 08:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

