

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

10

Milan Škarda

23. 06. 2007

Čas

49:19

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Milan Škarda · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
23. 06. 2007

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
05:02/km

Rok narození
1963

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:47

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

255. z 691 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

44:49

Proti osobnímu rekordu

o 04:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

47:05

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

