

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

7

Miroslav Benda

23. 06. 2007

Čas

47:43

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

Datum
23. 06. 2007

Převýšení
600 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

Tempo
04:52/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
9,8 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:11

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

206. z 691 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 16

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 rychlejší

Osobní rekord

45:14

Osobní medián

48:22

Proti osobnímu rekordu

o 02:29 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

