

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

3

Vlastimil Šroubek

23. 06. 2007

Čas

45:32

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2007

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Šroubek · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
23. 06. 2007

 Převýšení
600 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh na Čerchov 9,8 km

 Tempo
04:39/km

Rok narození
1961

 Vzdálenost
9,8 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:52

Porovnání na trase

145. z 691 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

43:54

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

