

Pamětní list

Běh na Čerchov

2007

43

Josef Štefek

23. 06. 2007

Čas

01:05:26

Tempo

06:41/km

Celkové pořadí

43. místo

17. místo · M0-39

Běh na Čerchov 9,8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Čerchov · 2007

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2007	Trasa  Běh na Čerchov 9,8 km	Vzdálenost  9,8 km
Převýšení  600 m	Tempo  06:41/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:54

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

602. z 691 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 17

Osobní rekord

01:00:32

Proti osobnímu rekordu

o 04:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:05:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

